

IHR GESUNDHEITSURLAUB IN GASTEIN: Teilnehmer*innen für Studie in Gastein gesucht!



Mit zunehmendem Alter verändert sich das Immunsystem und die Fähigkeit zur Abwehr von Krankheitserregern lässt nach. Die Häufigkeit von altersbedingten Erkrankungen und das Infektionsrisiko nimmt zu. Das **Institut für Ökomedizin der Paracelsus Medizinischen Universität Salzburg** untersucht gemeinsam mit dem **Institut für Sportmedizin des Uniklinikums Salzburg** sowie dem **Ludwig-Boltzmann-Institut für digitale Gesundheit und Prävention** ein neues naturbasiertes Präventionsprogramm für Personen im Alter von 65-75 Jahren, bei dem die Effekte der Gasteiner Heilressourcen auf das Immunsystem und die Infektionsanfälligkeit untersucht werden. Im Rahmen der Studie verbringen alle Studienteilnehmer*innen einen 14-tägigen Gesundheitsurlaub in Gastein und durchlaufen ein Präventionsprogramm mit leichten Wanderungen, Entspannungsübungen und Nutzung des Gasteiner Heilstollens und Radon-Thermalbäder in der Alpentherme. Die Studie wird zu zwei Terminen durchgeführt:

1. **Mai 2024:** 32 Personen verbringen einen **Gesundheitsurlaub mit Wandern, Heilstollen/Baden und Entspannung in Gastein**: Davon werden 16 Personen in zusätzlich mit einer **Gesundheits-App am Handy** ausgestattet. 32 Personen sind in einer Kontrollgruppe (kein Urlaub im Mai – nur Untersuchungen: diese Gruppe verbringt ihren Gesundheitsurlaub im Herbst 2024).
2. **Herbst 2024:** 32 Personen in der Gastein-Gruppe, 16 mit und 16 ohne Gesundheits-App am Handy (entspricht der Kontrollgruppe vom Mai 2024).

Alle Teilnehmer*innen der Studie werden zwei Gruppen zugeteilt. Die **Kontrollgruppe** kommt im Juni/Juli 2024 zu zwei Untersuchungsterminen an die Paracelsus Medizinische Universität in Salzburg. Im Herbst 2024 verbringen die Teilnehmer*innen dieser Kontrollgruppe einen 14-tägigen Gesundheitsurlaub in Gastein.

Für das Studienteam:

a.o. Univ.-Prof. Dr. Arnulf Hartl

+43 699 10763339, ecomedicine@pmu.ac.at



Gefördert durch das Land
Salzburg WISS 2027



**Für Personen
und Paare
im Alter von 65
bis 75 Jahren**

**Option 1:
Gesundheitsurlaub
in Gastein 2024**

Aufenthalt in Gastein:
5. Mai bis 18. Mai **oder**
19. Mai bis 2. Juni 2024
Nachuntersuchung in
Salzburg: November 2024

**2 Wochen Halbpension:
Nur EUR 400,-
Unkostenbeitrag**

**Option 2:
Kontrollgruppe**

2 Untersuchungstermine
in Salzburg:
22. Juni und 6. Juli 2024

**Gesundheitsurlaub
Gastein: 29. Sept. bis
12. Okt. 2024
oder 13. bis 26. Okt. 2024**
Nachuntersuchung in
Salzburg: März/April 2025

**2 Wochen Halbpension:
Nur EUR 200,-
Unkostenbeitrag
(2 Untersuchungen mehr)**

Jetzt anmelden:
www.pmu.ac.at/ecomedicine

