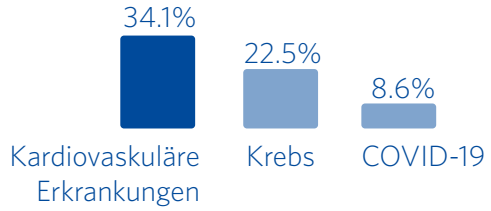
LUDWIG
BOLTZMANN
INSTITUT
Digitale Gesundheit und Prävention

PACK'S AN!

TRAGE AKTIV ZU DEINEM GESUNDEN LEBENSSTIL BEI

WUSSTEST DU, DASS HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN

die #1 Todesursache in Österreich sind [1]



schwerwiegende Folgen haben können

einen von drei Menschen betreffen [2]

01

[1] Statistik Austria, 2021
[2] Austria Country Health Profile, 2017

HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN KÖNNEN OFT VERHINDERT WERDEN

– durch einen herzgesunden Lebensstil.
Menschen, die bereits ein schweres Ereignis wie einen Herzinfarkt erlitten haben, können weiteren Ereignissen vorbeugen.

PRÄVENTION

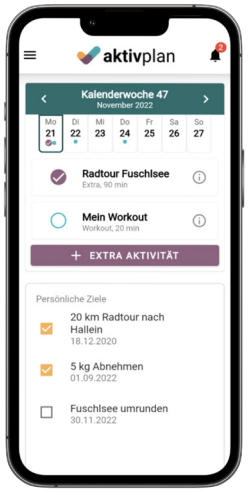
Prototypen

mehr erfahren
dhp.lbg.ac.at/aktivplan

aktivplan

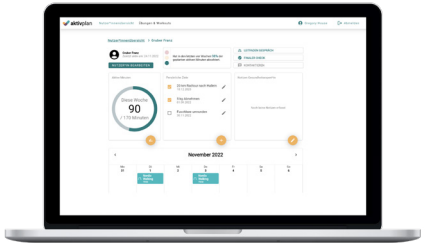
Plane und dokumentiere gemeinsam mit deinen Gesundheitsexpert:innen regelmäßige herzgesunde Bewegung zur Rehabilitation oder Prävention!

Die aktivplan App wurde entwickelt, um Gesundheitsexpert:innen und Patient:innen bei der Planung von herzgesunder Bewegung zu unterstützen. Aktivplan wird von Gesundheitsexpert:innen zusammen mit ihren Patient:innen genutzt und ermöglicht die gemeinsame Erstellung, Überwachung und regelmäßige Überprüfung eines personalisierten herzgesunden Bewegungsplans. Gesundheitsexpert:innen werden bei der Erstellung von personalisierten Bewegungsempfehlungen und der laufenden Überprüfung und Optimierung der Leistung ihrer Patient:innen unterstützt.



Über die App-Oberfläche können Patient:innen bequem auf ihren Bewegungsplan zugreifen, Aktivitäten protokollieren, Aktivitäten ändern, ihre Leistung überprüfen und auf zusätzliche Ressourcen wie z.B. Videos mit Trainingsanleitungen zugreifen. Bei Folgeterminen mit ihren Gesundheitsexpert:innen können Patient:innen ihre dokumentierte Leistung überprüfen und den weiteren Plan besprechen.

Über die Weboberfläche können Gesundheitsexpert:innen die Aktivitätsprotokolle der Patient:innen einsehen, exportieren und ausdrucken, um sie der Krankenakte beizufügen, oder sie als Nachweis für die Krankenkassen heranzuziehen.



PRÄVENTION

Prototypen

mehr erfahren
dhp.lbg.ac.at/digital-health-interventions

Shared Achievements

Bildet ein Team, sammelt Schritte und erklimmt gemeinsam Berge!

Das digitale Interventionskonzept „Shared Achievements“ konzentriert sich auf die Erforschung von sozialen Dynamiken und Faktoren, welche die Motivation und das Ausmaß der körperlichen Aktivität beeinflussen. Die Anwendung hebt gezielt die Beiträge von Gruppenmitgliedern zum gemeinsamen Aktivitätsergebniss hervor. Dieser Ansatz könnte sowohl für die betriebliche Gesundheitsförderung als auch für die Arbeit mit bestehenden Gruppen in der Prävention und Rehabilitation von Interesse sein.

Active Waiting

Nutze Wartezeiten für kurze Übungen - jeder Schritt zählt!

Dieses digitale Interventionskonzept ermöglicht es, Warte- oder Pausenzeiten schnell und einfach mit Bewegungseinheiten zu überbrücken. Egal, ob es darum geht, eine Raucherpause durch eine viel gesündere Alternative zu ersetzen oder die Wartezeit auf den Bus zu verkürzen. Die Anwendung erlaubt die Erforschung der Frage, wie solche Interventionen attraktiv gestaltet und in verschiedenen Kontexten einfach und effektiv eingesetzt werden können.

WARUM DEINE GESUNDHEITS DATEN WICHTIG SIND

Wir wollen Patient:innen die Möglichkeit geben, sich selbst einzubringen, was im Rahmen einer partizipativen Gesundheitspolitik unerlässlich ist [3].
Die Kontrolle über die eigenen Gesundheitsdaten ist dabei ein wichtiger Aspekt. Daher wollen wir die Daten von Gesundheits- und Fitness-Apps in die österreichische elektronische Gesundheitsakte (ELGA) integrieren [4].
Wir arbeiten an der Verwirklichung eines sogenannten „vernetzten Gesundheitsmodells" für die Rehabilitation und Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Voraussetzung für dieses Ziel sind sichere, zuverlässige und effiziente Mittel für den Datenaustausch [5].

[3] Weltgesundheitsorganisation, 2022
[4] ELGA, https://www.elga.gv.at/
[5] Statistik Austria, 2021

MEINE GESUNDHEITS-DATEN ...

... werden von wem verwendet?

... sind sicher?

... werden wofür verwendet?

mehr erfahren
dhp.lbg.ac.at/digital-health-dh-convener

... werden geschätzt

Mit einem auf den Menschen ausgerichteten Ansatz können wir die Voraussetzungen für eine 4P-Medizin (personalisiert, präventiv, präzise, partizipativ) schaffen [6]. Dies erfordert Datenaustausch mit hohen Anforderungen an Datenschutz und -sicherheit. Wir arbeiten daran, Vertrauen zu schaffen und die Patient:innen zu befähigen, sich an der Gestaltung ihrer eigenen Gesundheitsversorgung zu beteiligen.

Personalisiert
Maßgeschneidert auf die Bedürfnisse des Individuums

Präventiv
Vermeidung von Krankheiten, bevor sie auftreten

Präzise
Auf der Grundlage präziser Informationen

Partizipativ
Patient:innen einbeziehen

[6] European Society of Preventive Medicine, 2022

DATENAUSTAUSCH

ist für alle von Vorteil

Bürger:innen
einbeziehen

Forscher:innen
rüsten

Daten-austausch

Patient:innen
ermächtigen

medizinische Fachkräfte
befähigen

Wo liegt der Nutzen? [7]

Bürger:innen & Patient:innen		Medizinische Fachkräfte & Forscher:innen
Engagiert für die eigene Gesundheit	**Engagiert**	Engagiert, Patient:innen umfassend in den Behandlungsprozess einzubeziehen
Ermächtigt zur gesundheitsbezogenen Entscheidungsfindung	**Ermächtigt**	Ermächtigt zur Verbesserung der Arbeitsabläufe und zur Unterstützung der Patient:innen
Ermöglicht durch neu gewonnenen Zugang zu Informationen	**Ermöglicht**	Ermöglicht durch regulatorische Richtlinien
Beherrscht Technologien für das eigene Gesundheitsmanagement	**Experte**	Beherrscht Technologien für den Arbeitsalltag
Gerüstet für den Datenaustausch über sichere Kanäle	**Gerüstet**	Gerüstet für weitere Innovationen durch Zugang zu Daten

[7] It's Time For The Rise of E-Physicians. The Medical Futurist, 2019

AN FORSCHUNG & INNOVATION MITWIRKEN

Das interdisziplinäre Team des Ludwig Boltzmann Instituts für Digitale Gesundheit und Prävention hat sich einer offenen Innovationskultur verschrieben und fördert aktiv den Dialog zwischen Patient:innen, Mediziner:innen, Forscher:innen und der breiten Öffentlichkeit. Mit einer Vielzahl von Forschungsmethoden und der Einbindung von Stakeholdern vertiefen wir unser Verständnis dafür, wie digitale Technologien Menschen bei der Aufrechterhaltung eines lebenslangen gesunden Lebensstils unterstützen können und wie die Forschungsergebnisse, die wir im kardiovaskulären Bereich erzielen, in anderen Anwendungsbereichen angewendet werden können.

OPEN INNOVATION

Projektbeispiele

Unterstützt durch:

LUDWIG BOLTZMANN GESELLSCHAFT
Open Innovation in Science Center

Ganz Salzburg Bewegen

„Ganz Salzburg Bewegen“ untersucht, wie bestimmte Teilgruppen (30-44 Jahre, Pensionist:innen und Menschen mit Migrationshintergrund, niedrigerem Einkommen oder niedrigerem Bildungsniveau) in Salzburg am besten unterstützt werden können, um regelmäßige herzgesunde Bewegung auszuüben.
Ziel des Projekts ist es, auf diese unterdurchschnittlich aktiven Bevölkerungsgruppen in der Stadt Salzburg gezielt zuzugehen und mit den Bürger:innen gemeinsam Vorschläge zur Förderung regelmäßiger herzgesunder Bewegung zu erarbeiten. Die Bürger:innen können sich durch Teilnahme an Bürger:innengesprächen, Ideen-Workshops, oder als als Mitforschende im Projektteam aktiv einbringen und an dem Projekt beteiligen.

Kontakt: Dr. Stefan Tino Kulnik, tino.kulnik@dhp.lbg.ac.at

mitmachen
dhp.lbg.ac.at/ganz-salzburg-bewegen

Ganz Salzburg Bewegen

HERO-Informationstool

Ziel des Projekts ist die Entwicklung eines digitalen Prototyps, der für Patient:innen nach einem akuten Herzereignis individuell angepasste Informationen zur kardiologischen Rehabiliation vermittelt.

In einer Reihe von partizipativen Design-Workshops wird mit Herzpatient:innen, Angehörigen, Gesundheitsexpert:innen und einem Team von Wissenschaftler:innen, Designer:innen und Softwareentwickler:innen ein digitaler Prototyp entwickelt.

Kontakt: Isabel Höppchen, isabel.hoeppchen@dhp.lbg.ac.at

mitmachen
dhp.lbg.ac.at/hero-das-herz-reha-informationstool

to inform is to empower.

LBI DHP

Weitere Informationen:
dhp.lbg.ac.at/team-profile

BRING DICH EIN

Lindhofstrasse 22
5020 Salzburg
Österreich

office@dhp.lbg.ac.at

+43 57255 82701

dhp.lbg.ac.at

INTERESSE AN EINER ZUSAMMENARBEIT?

INTERESSE MITZUMACHEN?

WEITERE FRAGEN?

IDEEN FÜR FORSCHUNG UND ENTWICKLUNG?

EINFACH MELDEN!

Kontakt
dhp.lbg.ac.at/mitwirken

LUDWIG
BOLTZMANN
INSTITUT
Digitale Gesundheit und Prävention

Wie können wir uns einbringen?

Kontakt
dhp.lbg.ac.at/
mitwirken