

## **COPD-Patient\*innen für Studie gesucht!**

### **Naturbasierte Therapie für COPD-Patient\*innen**

Das Institut für Ökomedizin der Paracelsus Medizinischen Universität Salzburg untersucht gemeinsam mit dem Institut für Sportmedizin des Uniklinikums Salzburg ein neues naturbasiertes Rehabilitationsprogramm für COPD-Patient\*innen. Im Rahmen der Studie verbringen alle Teilnehmer\*innen einen 14-tägigen Gesundheitsurlaub in der Salzburger Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern mit einem Bewegungsprogramm (leichte Wanderungen, Krafttraining, Atemtherapie). Alle Aktivitäten finden dabei in der freien Natur statt. Die Studie findet in zwei Durchgängen statt - die Zuteilung zu den Gruppen erfolgt zufällig.

#### **A) Gesundheitsurlaub 2023**

Die Teilnehmer\*innen werden zufällig in eine Wander- und eine Wasserfallgruppe eingeteilt. Die Wasserfallgruppe hält sich zusätzlich zum Bewegungsprogramm täglich am Wasserfall auf.

#### **B) Gesundheitsurlaub 2024**

Die Teilnehmer\*innen kommen im Herbst 2023 als Kontrollgruppe für drei Untersuchungstermine nach Salzburg und verbringen ihren Gesundheitsurlaub im Juni 2024. Es erfolgt wieder die Unterteilung in Wander- und Wasserfallgruppe.

#### **Information & Link zur Anmeldung**

[www.ecomedicine.cc](http://www.ecomedicine.cc) | [Ausschreibungen](#)

Dr. Daniela Huber +43 699 10763339

#### **Gesundheitsurlaub 2023**

27.08. – 10.09.2023

oder

03.09. – 17.09.2023

*Unkostenbeitrag € 200,-*

#### **Kontrollgruppe**

3 Termine 2023 in Salzburg

#### **Gesundheitsurlaub 2024**

02.06. – 16.06.2024

*Unkostenbeitrag € 150,-*

## **COPD-Patient\*innen für Studie gesucht!**

### **Naturbasierte Therapie für COPD-Patient\*innen**

Das Institut für Ökomedizin der Paracelsus Medizinischen Universität Salzburg untersucht gemeinsam mit dem Institut für Sportmedizin des Uniklinikums Salzburg ein neues naturbasiertes Rehabilitationsprogramm für COPD-Patient\*innen. Im Rahmen der Studie verbringen alle Teilnehmer\*innen einen 14-tägigen Gesundheitsurlaub in der Salzburger Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern mit einem Bewegungsprogramm (leichte Wanderungen, Krafttraining, Atemtherapie). Alle Aktivitäten finden dabei in der freien Natur statt. Die Studie findet in zwei Durchgängen statt - die Zuteilung zu den Gruppen erfolgt zufällig.

#### **C) Gesundheitsurlaub 2023**

Die Teilnehmer\*innen werden zufällig in eine Wander- und eine Wasserfallgruppe eingeteilt. Die Wasserfallgruppe hält sich zusätzlich zum Bewegungsprogramm täglich am Wasserfall auf.

#### **D) Gesundheitsurlaub 2024**

Die Teilnehmer\*innen kommen im Herbst 2023 als Kontrollgruppe für drei Untersuchungstermine nach Salzburg und verbringen ihren Gesundheitsurlaub im Juni 2024. Es erfolgt wieder die Unterteilung in Wander- und Wasserfallgruppe.

#### **Information & Link zur Anmeldung**

[www.ecomedicine.cc](http://www.ecomedicine.cc) | [Ausschreibungen](#)

Dr. Daniela Huber +43 699 10763339

#### **Gesundheitsurlaub 2023**

27.08. – 10.09.2023

oder

03.09. – 17.09.2023

*Unkostenbeitrag € 200,-*

#### **Kontrollgruppe**

3 Termine 2023 in Salzburg

#### **Gesundheitsurlaub 2024**

02.06. – 16.06.2024

*Unkostenbeitrag € 150,-*