

# Teilnehmer\*innen für Studie gesucht!



Die Chronisch Obstruktive Lungenerkrankung (COPD) lässt sich durch Bewegung, Sport und einen gesunden Lebensstil positiv beeinflussen. Das Institut für Ökomedizin der Paracelsus Medizinischen Universität Salzburg untersucht gemeinsam mit dem Institut für Sportmedizin des Uniklinikums Salzburg ein neues naturbasiertes Rehabilitationsprogramm für COPD-Patient\*innen. Im Rahmen der Studie verbringen alle Studienteilnehmer\*innen einen 14-tägigen Gesundheitsurlaub in den Gemeinden Krimml, Neukirchen und Bramberg (Salzburger Land) und durchlaufen ein Rehabilitationsprogramm mit Wandern, Krafttraining und Atemtherapie. Alle Maßnahmen finden dabei in der freien Natur statt. Die Studie wird in zwei Durchgängen durchgeführt:

1. August/September 2023: 16 Personen in der Wander-Gruppe (mit Wandern und Krafttraining) und 16 Personen in der Wasserfall-Gruppe (mit Wandern und Atemtherapie), 32 Personen in der Kontrollgruppe (kein Training, keine Therapie)
2. Juni 2024: 16 Personen in der Wander-Gruppe und 16 Personen in der Wasserfall-Gruppe (ehemalige Kontrollgruppe)

Alle Teilnehmer\*innen der Studie werden zufällig auf drei Gruppen aufgeteilt. Die **Wander-Gruppe** nimmt während des Gesundheitsurlaubes an einem naturbasierten Rehabilitationsprogramm teil. **Die Wasserfall-Gruppe** durchläuft das identische Rehabilitationsprogramm wie die Wander-Gruppe und hält sich zusätzlich jeden Tag für ca. eine Stunde im Nahbereich der Krimmler Wasserfälle auf. Die **Kontrollgruppe** kommt im Herbst 2023 zu drei Untersuchungsterminen an die Paracelsus Medizinische Universität in Salzburg. Im Juni 2024 verbringen die Teilnehmer\*innen der Kontrollgruppe einen 14-tägigen Gesundheitsurlaub. Die Zuteilung zur Wander- bzw. Wasserfall-Gruppe erfolgt zufällig.

Dr. Daniela Huber  
+43 0699 10763339  
[ecomedicine@pmu.ac.at](mailto:ecomedicine@pmu.ac.at)

Dr. Johanna Freidl  
+43 69914420011

## Wen wir suchen

COPD-Patient\*innen mit Schweregrad 1-3 im Alter von 40 bis 75 Jahren

## Studienablauf Wander-/ Wasserfall-Gruppe 2023

Gesundheitsurlaub  
27.08. – 10.09.2023 oder  
03.09. – 17.09.2023  
Nachuntersuchung Dezember 2023  
\*\*\*

Unkostenbeitrag € 200,-

## Studienablauf Wartelisten-Kontrollgruppe

3 Untersuchungstermine in Salzburg: 25.09.2023/  
09.10.2023/ Jänner 2024  
\*\*\*

Gesundheitsurlaub  
02.06. – 16.06.2024  
Nachuntersuchung September 2024  
\*\*\*

Unkostenbeitrag € 150,-

## Information & Link zur Anmeldung

<https://www.ecomedicine.cc>  
-> Ausschreibungen

Gefördert durch das Land Salzburg  
WISS 2027

