



## EINLADUNG | Herz-Aktiv-Tage

im Rahmen des Interreg-Projektes Connect2Move – Wandern fürs Herz

**Werfenweng | Dienstag, 24. Mai 2022 | 11:00 – 14:00 Uhr**

**Aschau i. Ch. | Dienstag, 31. Mai 2022 | 11:00 – 13:00 Uhr**

**Vorstellung der finalen innovativen Gesundheitsdienstleistung für Ihre Region/Ihren Betrieb**

### Highlights:

Testung und Auswertung der persönlichen BergFit-ness

Individuelle Einfärbung des Kartenmaterials auf Basis der zu erwartenden Anstrengung

Übertragung der Wege und Entwicklung potenzieller Business-Modelle für Ihre Region

Bitte um Anmeldung unter [katja@alpine-pearls.com](mailto:katja@alpine-pearls.com) // Detailprogramm siehe nächste Seiten

## Detailprogramm **Werfenweng** | Dienstag, 24. Mai 2022 | 11:00 – 14:00 Uhr

10:50 Uhr	<b>Ankunft</b> Tourismusverband Werfenweng (Weng 42, 5453 Werfenweng)
11:00 Uhr	<b>Begrüßung und Kurzvorstellung des Konzepts</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Birgit Böhm, Technische Universität München und Katja Hofbauer, Alpine Pearls</li></ul>
11:10 Uhr	<b>Erklärung des Ablaufs und Absolvierung des innovativen BergFit-Tests durch Begehung* des 1km-Cardio Test-Trails</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Laura Eisenberger, Technische Universität München</li><li>Barbara Mayr, SALK – Salzburger Landeskliniken Betriebsgesellschaft mbH</li></ul> <p>*Festes Schuhwerk empfohlen. Interessierte TeilnehmerInnen werden mit Oberarmgurten oder Uhren zur Herzfrequenzmessung ausgestattet. Mitnahme auch von eigenen Pulsmessgeräten erwünscht.</p>
12:15 Uhr	<b>Ankunft</b> im Gasthaus Tennenblick
12:20 Uhr	<b>Auswertung der persönlichen BergFit-ness und Vorstellung der farblichen Visualisierung der zu erwartenden persönlichen Anstrengung auf den entwickelten Herzwegen in den Pilotregionen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Laura Eisenberger, Technische Universität München und Katja Hofbauer, Alpine Pearls</li><li>Birgit Böhm, Technische Universität München</li></ul>
12:35 Uhr	<b>Präsentation des Leitfadens zur Installation der Wege und Entwicklung potenzieller Business Modelle in Ihrer Region</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Eva Hollauf, Salzburg Research Forschungsgesellschaft mbH</li><li>Katja Hofbauer, Alpine Pearls</li></ul>
12:55 – 13:30 Uhr	<b>Geselliger Austausch und Feedback mit regionalen Köstlichkeiten</b>

## Detailprogramm **Aschau i.Ch.** | Dienstag, 31. Mai 2022 | 11:00 – 13:00 Uhr

10:50 Uhr	<b>Ankunft</b> Aschau i.Chiemgau, Rathaus (Sitzungssaal), Kampenwandstr. 36, 83229 Aschau i.Ch.
11:00 Uhr	<b>Begrüßung und Kurzvorstellung des Konzepts</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dr. Birgit Böhm, Technische Universität München</li></ul>
11:15 Uhr	<b>Einblicke in die Praxis: Informationen zur Durchführung &amp; Auswertung des innovativen BergFit-Tests</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Laura Eisenberger, Technische Universität München</li><li>• Katja Hofbauer, Alpine Pearls</li></ul>
11:30 Uhr	<b>Vorstellung der farblichen Visualisierung der zu erwartenden persönlichen Anstrengung auf den entwickelten Herzwegen in den Pilotregionen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dr. Birgit Böhm, Technische Universität München</li></ul>
12:00 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
12:10 Uhr	<b>Präsentation des Leitfadens zur Installation der Wege und Entwicklung potenzieller Business Modelle in Ihrer Region</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Eva Hollauf, Salzburg Research Forschungsgesellschaft mbH</li><li>• Katja Vordermayer, Tourist Info Aschau</li></ul>
12:30 – 13:00 Uhr	<b>Geselliger Austausch mit regionalen Köstlichkeiten</b>